



TEMA: COACHING,  
Организация ТЗ

# Организация ТЗ

**Цели**

**Контент**

**Структура ТЗ**

**Организация**

**Презентация**

**COACHING**



**Шаг 01**

Определение цели  
и задач

**Шаг 02**

Определение  
тематики

**Шаг 03**

Последовательность

**Шаг 04**

Эффективная  
организация

**Шаг 05**

Презентация ТЗ

**Шаг 06**

Проведение ТЗ

# Цель



- ✓ Определяем цели и задачи
- ✓ Что делаем?
- ✓ Почему делаем?
- ✓ Где делаем?
- ✓ Кто делает?
- ✓ Одна тема и под тема
- ✓ Элементы технико-тактические +  
ОРДЕР.

# Организация ТЗ

ЦЕЛИ

Контент

Структура ТЗ

Организация

Презентация

COACHING



Шаг 01

Определение Цели  
и задач

Шаг 02

Определение  
тематики

Шаг 03

Последовательность

Шаг 04

Эффективная  
организация

Шаг 05

Презентация ТЗ

Шаг 06

Проведение ТЗ



## CONTENT

- ✓ Упражнения по тематике
- ✓ Связь между упражнениями
- ✓ Адекватные и понятные требования
- ✓ Картинки совпадают с описанием
- ✓ Не злоупотребляем количеством упражнений
- ✓ Соответствие возрастной категории
- ✓ Упражнения/Модель игры
- ✓ Игры малыми составами

# Организация ТЗ

ЦЕЛИ

Контент

**Структура ТЗ**

Организация

Презентация

COACHING



Шаг 01

Определение Цели  
и задач

Шаг 02

Определение  
тематики

**Шаг 03**

Последовательность

Шаг 04

Эффективная  
организация

Шаг 05

Презентация ТЗ

Шаг 06

Проведение ТЗ

## Структура ТЗ



- ✓ **Часть 1-** Подготовка к основной части (Техника/Игровые формы)
- ✓ **Часть 2-** Основная, технико-тактическая (сценарий/Игровые формы)
- ✓ **Часть 3-** Заключительная (техника)
- ✓ Прогрессия
- ✓ Численное
- ✓ Комплексность
- ✓ Формы
- ✓ Сопротивление

# Организация ТЗ

ЦЕЛИ

Контент

Структура ТЗ

**Организация**

Презентация

COACHING



Шаг 01

Определение Цели  
и задач

Шаг 02

Определение  
тематики

Шаг 03

Последовательность

**Шаг 04**

Эффективная  
организация

Шаг 05

Презентация ТЗ

Шаг 06

Проведение ТЗ



# Организация

- ✓ ТЗ обязана быть эффективна.
- ✓ Использование географии поля в соответствии с возрастом.
- ✓ Инвентарь это помощь в достижении цели.
- ✓ Расположение упражнений
- ✓ Сколько игроков участвуют в упражнении?
- ✓ Сколько/кто участвует в упражнении?
- ✓ План "А"
- ✓ План "В"
- ✓ Обходите изолированные упражнения

# Организация ТЗ

**ЦЕЛИ**

**Контент**

**Структура ТЗ**

**Организация**

**Презентация**

**COACHING**



**Шаг 01**

Определение Цели  
и задач

**Шаг 02**

Определение  
тематики

**Шаг 03**

Последовательность

**Шаг 04**

Эффективная  
организация

**Шаг 05**

Презентация ТЗ

**Шаг 06**

Проведение ТЗ

# Презентация

- ✓ Коротко и по существу
- ✓ Не злоупотребляйте информацией
- ✓ Используйте средства тренера (макет фишки маркеры - Видео)
- ✓ Графическая информация
- ✓ Продумайте структуру презентации.

# Организация ТЗ

ЦЕЛИ

Контент

Структура ТЗ

Организация

Презентация

**COACHING**



**Шаг 01**

Определение Цели  
и задач

**Шаг 02**

Определение  
тематики

**Шаг 03**

Последовательность

**Шаг 04**

Эффективная  
организация

**Шаг 05**

Презентация ТЗ

**Шаг 06**

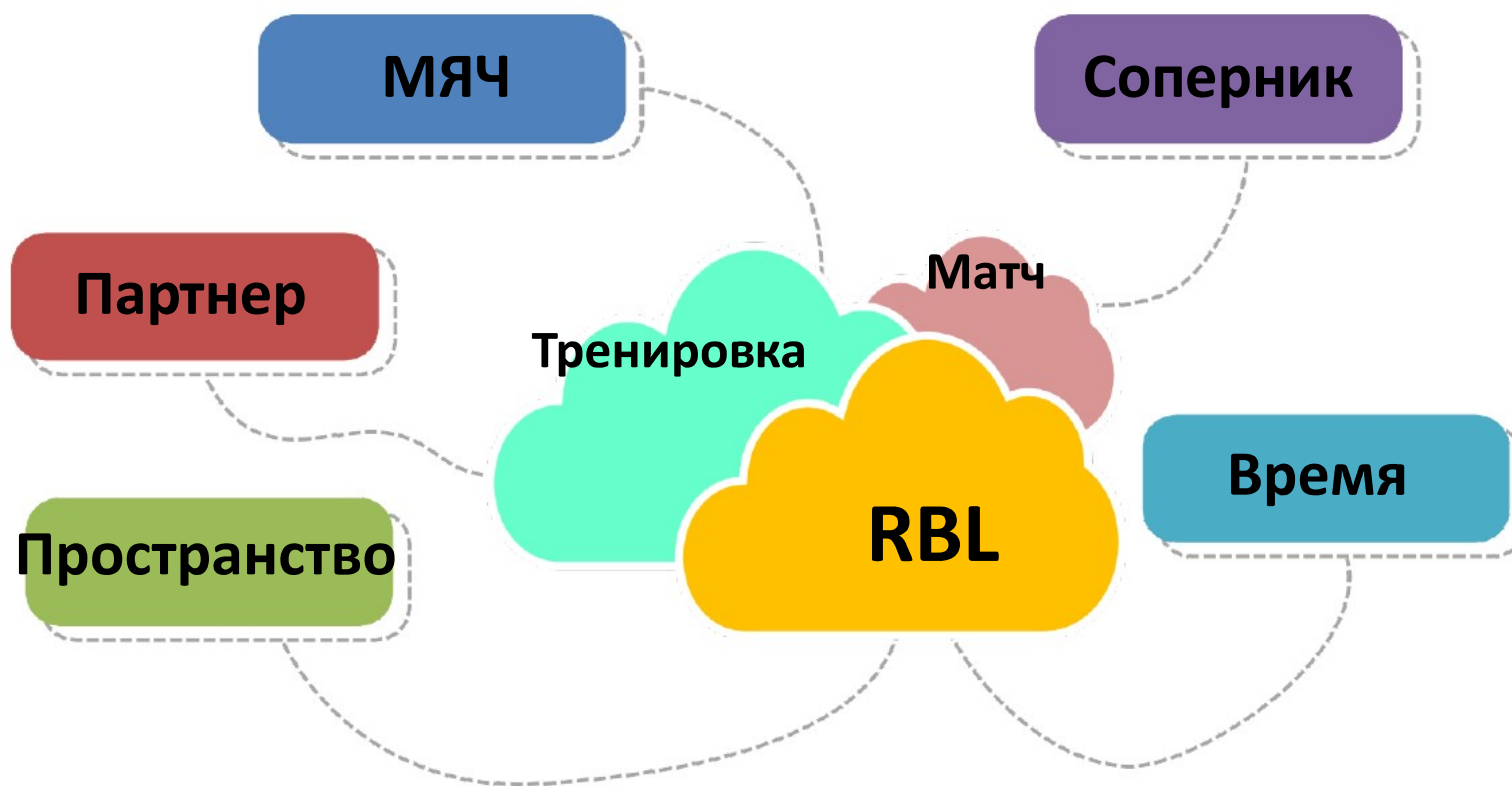
Проведение ТЗ



# COACHING

- ✓ Уместная жестикуляция
- ✓ Реальные игровые ситуации
- ✓ Игра учит
- ✓ Условия раскрывают тематику
- ✓ Тренер
- ✓ Минимальные паузы
- ✓ Метод стоп-кадр

# Пять условий (RBL)



# Интеграция игрока.

01

## Адаптация

- ✓ Игрок знакомится с средой.
- ✓ Игрок знакомится с требованиями

04

## Использование

- ✓ Игрок использует.
- ✓ Среду которой доверяет
- ✓ Поддержку
- ✓ Созданные возможности

02

## Интеграция

- ✓ Игрок становится частью группы
- ✓ Игрок - элемент группы

03

## Участие

- ✓ Игрок участвующий во всех мероприятиях.
- ✓ Тренировка /Матч

